

# Antibiotikaprofylax vid tandvård hos patienter med reumatisk sjukdom

---

Rekommendation från Svensk Reumatologisk Förening 2026.

Arbetsgrupp: Karin Bengtsson, Francesca Faustini, Meliha C.Kapetanovic, Theodoros

Lappas\* Linda Mark\* \*huvudansvariga för denna rekommendation

## Sammanfattande rekommendation

Vissa patienter med reumatisk sjukdom kan vara aktuella för antibiotikaprofylax inför tandvård:

- Patienter med högaktiv sjukdom, tidigare svåra infektionskomplikationer eller andra komplicerande sjukdomar och faktorer (t.ex. okontrollerad diabetes).
- Patienter med nylig ledprotes och andra riskfaktorer för infektion.

Övriga patienter med reumatologiska sjukdomar och immundämpande antireumatisk terapi inklusive biologiska läkemedel är i normalfallet inte i behov av antibiotikaprofylax vid tandvård. Peroral eller intravenös bisfosfonatbehandling på grund av osteoporos utgör inte indikation för antibiotikaprofylax.

För patienter med gravt nedsatt immunförsvar och/ eller mindre än 3 månader sen ny ledprotes rekommenderas profylax vid

- A. Tandextraktion
- B. Omfattande tandstensskrapning
- C. Dentoalveolär kirurgi

Den terapi som rekommenderas är amoxicillin 2 g som engångsdos 60 minuter före ingreppet. Till patienter med penicillinallergi ges i stället klindamycin 600 mg.

## Introduktion

Läkemedelsverket och Smittskyddsinstitutet (nuvarande Folkhälsomyndigheten) har i samarbete med representanter för medicinska (inklusive reumatologi) och odontologiska specialiteter tagit fram rekommendationer för antibiotikaprofylax i tandvården, publicerade oktober 2012. Ett tillägg till originalrekommendationen publicerades av Läkemedelsverket mars 2016 gällande antibiotikaprofylax för att förebygga endokardit. Denna skrift har legat till grund för SRF:s rekommendationer. I maj 2025 avpublicerades emellertid Läkemedelsverket sina behandlingsriktlinjer för riskpatienter där planen är att NPO tandvård framöver ska ta fram uppdaterade rekommendationer. I väntan på detta bibehålls oförändrad SRF rekommendation för 2026 jämfört med 2025. Avsnittet om antibiotikaval har utformats i samråd med infektionsläkare och i överensstämmelse med riktlinjer från Tandvårdsstrama.

Huvudbudskapet i rekommendationen från Läkemedelsverket var att användningen av antibiotikaproylax ska begränsas och bara ges till särskilda riskpatienter och vid ett fåtal typer av ingrepp.

### **Allmänna råd**

1. Ett gott munhålestatus är av avgörande betydelse för att minska risken för lokalt och hematogent spridda infektioner både i samband med tandingrepp och egenaktiviteter som tandborstning, tuggning och rengöring med tandtråd. Studier har visat att patienter med reumatisk sjukdom generellt har sämre tandhälsa än befolkningen i allmänhet och information om god munhygien och regelbunden kontakt med tandläkare/tandhygienist blir därför extra viktig för denna patientgrupp.

2. Infektionssanering i munhålan ska om möjligt utföras inför medicinska ingrepp och behandlingar som medför kraftigt ökad risk för lokala och hematogent spridda infektioner.

3. Planerad tandbehandling bör om möjligt undvikas under perioder med förhöjd risk för infektion till exempel vid grav leukopeni eller tidigt (inom cirka 3 månader) efter omfattande kirurgi.

### **Rekommendationer för antibiotikaproylax**

Syftet med antibiotikaproylax i tandvården är dels att förhindra lokala postoperativa infektioner och dels att förhindra fjärrinfektioner hos riskpatienter, men det vetenskapliga stödet för att antibiotikaproylax gör nytta är begränsat. Flera internationella riktlinjer rekommenderar nu en begränsning av användningen av antibiotikaproylax till ett fåtal situationer där den möjliga vinsten förväntas vara större än den förväntade risken.

Det är viktigt att en helhetsbedömning görs av patienten före odontologiska ingrepp och det är den sammanvägda bedömningen av patientens samtliga odontologiska och medicinska riskfaktorer som är avgörande för om antibiotikaproylax ska ges eller inte.

### **Vilka patienter bör få antibiotikaproylax?**

#### **A. Patienter med gravt nedsatt immunförsvar**

Hit räknas patienter med

- lågt antal neutrofila granulocyter  $<1.0 \times 10^9 / l$
- påtagligt defekt granulocytfunktion t.ex myelodysplastiskt syndrom
- patienter med tung immunsuppressiv behandling

Som tung immunsuppressiv behandling räknas behandling som ges de första månaderna efter organ- benmärgs- eller stamcellstransplantation eller i samband med avstöttningsreaktion efter transplantation.

Patienter med reumatologiska sjukdomar och immundämpande antireumatisk terapi inklusive biologiska läkemedel räknas inte generellt till de högriskgrupper som behöver antibiotikaproylax.

I ett fåtal fall kan antibiotikaproylax bli aktuell. Det gäller patienter med svår eller mycket aktiv reumatisk sjukdom, sen tidigare svåra infektionskomplikationer (exempelvis endokardit, odontogent orsakad sepsis eller ledinfektion) eller andra komplicerande sjukdomar och faktorer inklusive kraftig immunsuppressiv behandling och okontrollerad diabetes där en sammanvägning av alla faktorer innebär att patienten bedöms ha en kraftigt ökad risk för infektion och en möjlig nytta av antibiotikaproylax.

I möjligaste mån ska sådana riskpatienter informeras av behandlande läkare att antibiotikaproylax behöver övervägas i samband med tandvård.

## **B. Vissa patienter med ökad risk för käkbensnekros och lokal infektion**

1. Cancerpatienter med intravenös bisfosfonatbehandling
2. Patienter med högdosstrålat käkben

Peroral eller intravenös bisfosfonatbehandling på grund av osteoporos utgör inte indikation för antibiotikaproylax.

Högdos bisfosfonatbehandling hos patienter med andra riskfaktorer som malignitet ökar risken för käkbensnekros. Det finns för närvarande inget vetenskapligt belägg för att antibiotikaproylax minskar risken för käkbensnekros hos högdosbehandlade cancerpatienter men som försiktighetsåtgärd rekommenderas detta ändå vid benskadande ingrepp på denna patientgrupp.

I två nyligen publicerade artiklar (Brijs, 2020, Sacco, 2020) rapporteras en möjlig ökad risk för osteonekros för patienter som behandlas med TNF-hämmare. Inga säkra slutsatser har kunnat dras om ett eventuellt kausalsamband, och i nuläget finns inga skäl att rekommendera antibiotikaproylax rutinmässigt till patienter som behandlas med TNF-hämmare.

## **C. Antibiotikaproylax kan också övervägas till patienter som nyligen erhållit ledprotes (inom cirka tre månader postoperativt) om samtidigt flera andra riskfaktorer för infektion föreligger och om ingreppet inte kan skjutas upp.**

Riskfaktorer för djup ledinfektion i samband med kirurgi är till exempel BMI över 35, rökning, immunbrist, anemi, tidigare protesinfektion, hög ålder och dåligt allmäntillstånd. Se också stycke A ovan om riskpatienter för infektion.

De flesta vetenskapliga studier har inte kunnat visa något generellt samband mellan olika former av tandvårdsbehandling och protesinfektioner, men fallbeskrivningar finns. Om en infektion uppstår måste protesen ofta avlägsnas och i vissa fall kan inte en ny protes sättas in. Eftersom följden av en djup infektion är så pass allvarlig anser man att vinsten med profylax till den beskrivna patientgruppen C överväger nackdelarna.

## **D. Rutinmässig antibiotikaproylax för att förebygga infektiös endokardit i samband med odontologiska ingrepp rekommenderas inte.**

Antibiotikaprofylax för att förebygga endokardit kan dock övervägas efter individuell bedömning av ansvarig läkare till patienter med hög risk för endokardit definierade av *European Society of Cardiology* 2023. Sådana riskpatienter kan vara patient med klaffprotes, cyanotiskt medfött hjärtvitium eller tidigare endokardit.

Ansvarig läkare/kardiolog ansvarar för att patienten och dennes tandläkare/tandhygienist erhåller aktuell information om att antibiotikaprofylax mot endokardit bör ges. Ingrepp där antibiotikaprofylax kan vara aktuellt är liksom för övriga indikationer tandextraktion, subgingival depuration ("tandstensskrapning") och dentoalveolär kirurgi.

Gott munhålestatus och förebyggande tandvård är av avgörande betydelse för att minska risken för endokardit.

### **Vid vilka typer av ingrepp rekommenderas antibiotikaprofylax?**

För patienter med gravt nedsatt immunförsvar och/ eller mindre än 3 månader sen ny ledprotes (kategori A, C och D ovan) rekommenderas profylax vid

- Tandextraktion
- Subgingival depuration (omfattande tandstensskrapning)
- Dentoalveolär kirurgi (omfattar tänder och den del av käkbenet som tänderna sitter i)

Vid dessa ingrepp bedömer man att risken för bakteremi är större än den redan frekvent förekommande bakteremin vid dagliga egenaktiviteter som tandborstning, tuggning och rengöring med tandtråd.

För patienter med ökad risk för käkbensnekros och lokal infektion (kategori B ovan) rekommenderas antibiotikaprofylax vid alla benskadande ingrepp.

### **Förskrivning, preparatval och dosering av antibiotika**

Det är behandlande tandläkare som har det slutliga ansvaret för att ordinera eller avstå från antibiotikaprofylax och vanligtvis sker förskrivningen av antibiotikaprofylax av tandläkaren.

Profylaktisk antibiotikabehandling bör vara så kortvarig som möjligt.

Den terapiregim som rekommenderas är amoxicillin 2 g som engångsdos 60 minuter före ingreppet. Till patienter med penicillinallergi ges istället klindamycin 600 mg.

När parenteral administrering krävs rekommenderas bensylpenicillin (3 g per dos) under högst ett dygn (1-3 doser beroende på ingreppets duration). Om det föreligger svårigheter att administrera upprepade doser kan istället ampicillin 2 g (med längre halveringstid) ges. Till penicillinallergiker ges klindamycin (600 mg per dos, 1-3 doser).

Patienter som redan behandlas med lämpligt antibiotikum (t.ex penicilliner, cefalosporiner eller klindamycin) behöver inte ytterligare tillägg av antibiotika i samband med tandvård.

### **Referenser:**

2023 ESC Guidelines for the management of endocarditis: Developed by the task force on the management of endocarditis of the European Society of Cardiology (ESC) *Endorsed by the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS) and the European Association of Nuclear Medicine (EANM)*, *European Heart Journal*, Volume 44, Issue 39, 14 October 2023, Pages 3948–4042

National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Prophylaxis against infective endocarditis: antimicrobial prophylaxis against infective endocarditis in adults and children undergoing interventional procedures. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg64>

Akbar I. Efficacy of Prophylactic use of Antibiotics to Avoid Flare up During Root Canal Treatment of Nonvital Teeth: A Randomized Clinical Trial. *J Clin Diagn Res.* 2015;9:ZC08-11.

Alao U, et al. Antibiotic prophylaxis during dental procedures in patients with in situ lower limb prosthetic joints. *Eur J Orthop Surg Traumatol.* 2015;25:217-20.

Arduino PG, et al. Single preoperative dose of prophylactic amoxicillin versus a 2-day postoperative course in dental implant surgery: A two-centre randomised controlled trial. *Eur J Oral Implantol.* 2015;8:143-9.

Askling J, et al. Time-dependent increase in risk of hospitalisation with infection among Swedish RA patients treated with TNF antagonists. *Ann Rheum Dis* 2007;66:1339-44.

Brijs K, et al. Osteonecrosis of the jaw in patients with inflammatory bowel disease treated with tumour necrosis factor alpha inhibitors. *Int J Oral Maxillofac Surg.* 2020 Mar;49(3):317-324.

Cahill TJ, et al. Antibiotic prophylaxis for infective endocarditis: a systematic review and meta-analysis. *Heart.* 2017;103:937-944. Review.

Chen PC, et al. Dental Procedures and the Risk of Infective Endocarditis. *Medicine (Baltimore).* 2015;94:e1826.

DeSimone DC, et al; Mayo Cardiovascular Infections Study Group. Incidence of Infective Endocarditis Due to Viridans Group Streptococci Before and After the 2007 American Heart Association's Prevention Guidelines: An Extended Evaluation of the Olmsted County, Minnesota, Population and Nationwide Inpatient Sample. *Mayo Clin Proc.* 2015 ;90:874-81.

Dixon WG, et al. The association between systemic glucocorticoid therapy and the risk of infection in patients with rheumatoid arthritis: systematic review and meta-analyses. *Arthritis Res Ther* 2011; 31;13:R139. Review.

Doran MF, et al. Predictors of infection in rheumatoid arthritis. *Arthritis Rheum* 2002;46:2294-300.

Elshibly A, et al. Effective oral health in infective endocarditis: efficacy of high-street mouthwashes against the viridans group streptococci. *J Investig Clin Dent.* 2014;5:151-3.

Franklin J, et al. Risk and predictors of infection leading to hospitalisation in a large primary-care-derived cohort of patients with inflammatory polyarthritis. *Ann Rheum Dis* 2007; 66:308-12.

Glenny AM, et al. Antibiotics for the prophylaxis of bacterial endocarditis in dentistry. *Cochrane Database Syst Rev.* 2013 9;10:CD003813.

Kao FC, et al. Prosthetic Joint Infection Following Invasive Dental Procedures and Antibiotic Prophylaxis in Patients With Hip or Knee Arthroplasty. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2017;38:154-161.

Keenan JR, et al. Antibiotic prophylaxis for dental implant placement? *Evid Based Dent.* 2015;16:52-3.

Krijnen P, et al. Antibiotic prophylaxis for haematogenous bacterial arthritis in patients with joint disease: a cost effectiveness analysis. *Ann Rheum Dis* 2001;60:359-66.

LaPorte DM, et al. Infections associated with dental procedures in total hip arthroplasty. *J Bone Joint Surg Br* 1999;81:56-9.

- Lehman TJ, et al. Bacterial endocarditis complicating systemic lupus erythematosus. *J Rheumatol* 1983;10:655-8.
- Lodi G, et al. Antibiotics to prevent complications following tooth extractions. *Cochrane Database Syst Rev*. 2012 14;11:CD003811.
- Mohan RR, et al. Evaluation of the role of antibiotics in preventing postoperative complication after routine periodontal surgery: A comparative clinical study. *J Indian Soc Periodontol*. 2014 ;18:205-12.
- Oliver R, et al. Antibiotics for the prophylaxis of bacterial endocarditis in dentistry. *Cochrane Database Syst Rev* 2008; 8:CD003813.
- Rademacher WMH, et al. Antibiotic prophylaxis is not indicated prior to dental procedures for prevention of periprosthetic joint infections. *Acta Orthop*. 2017;88:568-574. Review.
- Rochlen GK, Keenan AV. Value of prophylactic antibiotics for invasive dental procedures unclear. *Evid Based Dent*. 2014;15:12-3.
- Sacco R, et al. Osteonecrosis and osteomyelitis of the jaw associated with tumour necrosis factor-alpha (TNF- $\alpha$ ) inhibitors: a systematic review. *Br J Oral Maxillofac Surg*. 2020 Jan;58(1):25-33.
- Strom BL, et al. Dental and cardiac risk factors for infective endocarditis. A population-based, case-control study. *Ann Intern Med*. 1998;129:761-9
- Suda KJ, et al. Assessment of the Appropriateness of Antibiotic Prescriptions for Infection Prophylaxis Before Dental Procedures, 2011 to 2015. *JAMA Netw Open*. 2019 May 3;2(5):e193909.
- Waldman BJ, et al. Total knee arthroplasty infections associated with dental procedures. *Clin Orthop Relat Res* 1997; 343:164-72.
- van der Meer JT, et al. Epidemiology of bacterial endocarditis in The Netherlands. *Arch Intern Med*1992;152:1863-8.
- Welbury RR, et al. Increased prevalence of dental caries and poor oral hygiene in juvenile idiopathic arthritis. *Rheumatology (Oxford)* 2003;42:1445-51.
- Woodrick RS, et al. Safety of biologic therapy in rheumatoid arthritis. *Nat Rev Rheumatol* 2011; 11;7:639-52. Review.