

Appendix 4- gradering av sjukdomsaktivitet

DAS28

Disease Activity Score (DAS) är ett aktivitetsindex i vilket antalet svullna och ömma leder, SR eller CRP samt patientens globala värdering av hälsotillståndet (VAS-skala) ingår. Den mest använda varianten baseras på bedömning av 28 leder (19). Vid beräkning av DAS28 baserat på CRP används ofta samma definitioner, men det förefaller som att man då kan få en underskattning av sjukdomsaktiviteten i jämförelse med original-DAS28 (baserat på SR) (20).

DAS28 (baserat på SR):

- remission < 2.6
- låg ≤ 3.2
- medelhög >3.2 - ≤ 5.1
- hög > 5.1

SDAI och CDAI

Simple Disease Activity Index (SDAI) som utgörs av summan av antalet ömma och svullna leder (28-leders index), patientens och doktors globala bedömning av sjukdomsaktiviteten i cm (VAS, 0-10 cm) och CRP (mg/dl) (23). Clinical Disease Activity Index (CDAI), som också är ett validerat instrument, är en förenkling av SDAI, där CRP är exkluderat (24). Absoluta värden och förändringar av DAS28, SDAI och CDAI korrelerar starkt till varandra.

SDAI

- remission ≤ 3.3
- låg ≤ 11
- medelhög >11 - ≤ 26
- hög >26

CDAI

- remission ≤ 2.8
- låg ≤ 10
- medelhög >10 till ≤ 22
- hög >22

Ref. (472)

Appendix 5 - remissionskriterier

Såväl EULARs som ACRs remissionskriterier definierar patienter med ingen eller mycket låg sjukdomsaktivitet, men någon säker gräns som definierar en god prognos hos den enskilde patienten finns inte.

EULARs kriterium från 1995 för remission: DAS28 < 2.6 (baserat på SR) (23)

ACR:s kriterier från 1982 för remission (59) (5 av 6 skall vara uppfyllda i minst två månader):

- Morgonstelhet < 15 min
- Ingen sjukdomsrelaterad trötthet
- Ingen rapporterad ledvärk
- Ingen ledömhets vid palpation eller rörelse
- Ingen mjukdelssvullnad i leder eller senskidor
- SR < 30 mm/h hos kvinnor; < 20 mm/h hos män